

Voyage des lecteurs-trices de la Revue UFA

Les Pouilles : plongez au cœur de l'agriculture

méditerranéenne du 16 au 23 mai 2026



Les Pouilles, région qui forme le talon de la botte de l'Italie, disposent des terres agricoles les plus importantes d'Italie. Le climat méditerranéen et les sols fertiles offrent des conditions idéales pour les grandes cultures, l'élevage, les vignobles et les oliveraies. Au cours de notre voyage, nous découvrirons les plus belles villes de la région, savourerons la cuisine locale et visiterons des sites incontournables tels que les *trulli* d'Alberobello, les habitations troglodytiques de Matera et l'imposant *Castel del Monte*.

Programme du voyage :

1. Jour : vol à destination de Brindisi

Vol de midi à destination de Brindisi, dans une atmosphère détendue. Arrivée en début d'après-midi et transfert à l'hôtel *Ostuni a Mare*. Après l'installation dans les chambres, temps libre et dîner à l'hôtel.



Hôtel *Ostuni a Mare*

2. Jour : Castel del Monte

Après le petit-déjeuner, rencontre de notre guide local et découverte des paysages variés du Salento. Visite de l'impressionnant château souabe de Castel del Monte, datant du XIII^e siècle, surnommé la « couronne des Pouilles » en raison de sa forme et de sa situation particulières. Dans les collines calcaires entourant le château, réputées pour leurs vins d'excellente qualité, halte dans un domaine agricole. Au programme : dégustation de vins accompagnée d'un dîner léger, puis retour à l'hôtel.



Castel del Monte

3. Jour : Matera

Dans la matinée, visite du domaine « Vigna Agrivoltaica di Comunità » près de Gioia del Colle, un projet d'innovation passionnant qui associe viticulture biologique et production d'électricité solaire - un exemple unique en Italie d'utilisation des surfaces tournée vers l'avenir.

Puis, découverte de Matera, une cité rupestre unique qui compte parmi les plus anciennes villes du monde, et de ses habitations troglodytiques (habitées jusqu'au XX^e siècle !), empreintes d'un charme tout à fait particulier. En soirée, détente à l'hôtel et repas gourmand.



Vigna Agrivoltaica di Comunità



Matera

4. Jour : Altamura

Dans les collines de Toritto, soit la plus importante région de culture d'amandes des Pouilles, visite d'une *masseria* (domaine agricole traditionnel d'Italie du Sud) spécialisée dans la production d'amandes de haute qualité. Puis route vers Altamura, célèbre pour son pain spécial à base de blé dur. Dans une boulangerie et un moulin, découverte des étapes de fabrication et dégustation de ce pain savoureux. Puis, promenade à travers la vieille ville d'Altamura. Le soir, souper à l'hôtel et retour sur les temps forts de la journée.



Pomodori Regina, tomates typiques de la région Pane di Altamura

5. Jour : Monopoli et Ostuni

Visite d'une exploitation maraîchère près de Monopoli. En compagnie d'un expert en agriculture du lieu, tour des surfaces cultivées. Puis, arrêt au site médiéval rupestre de Lama d'Antico, entouré d'oliviers millénaires. Ensuite, départ pour Ostuni, surnommée « la ville blanche » et découverte de sa vieille ville pittoresque. Après une pause de midi en individuel et un moment de temps libre, cap sur la région de Cisternino pour la visite d'un moulin à huile. Dégustation d'huile d'olive, puis retour à notre bel hôtel.



Ostuni



Production d'huile d'olive

6. Jour : Fasano et Alberobello

Après le petit-déjeuner, visite d'une ferme bovine, suivie d'une dégustation de fromages. Dans une *masseria* à Pezze di Greco, découverte de la cuisine traditionnelle des Pouilles et démonstration de la manière dont sont préparées les *orecchiette* (petites pâtes en forme de petites oreilles) ainsi que des *braciola* (rouleaux de viande typiques de la région). Après un dîner convivial pris en commun, visite du marché de gros de fruits et légumes de Fasano. Tour guidé en compagnie du président du marché, avec observation du déchargement des produits et des négociations de prix. Autre moment fort du voyage : découverte d'Alberobello, la ville des *trulli*, singulières maisons de pierre surmontées de toits coniques.



Confection d'*orecchiette*



Trulli d'Alborello

7. Jour : Lecce

Près de Castiglione di Otranto, visite d'une exploitation spécialisée dans la préservation de variétés traditionnelles de blé, d'orge et d'épeautre. L'après-midi, route vers Lecce. Découverte de cette remarquable perle baroque du sud de l'Italie. Enfin, retour à l'hôtel et dernier souper en commun, où nous évoquerons les temps forts du voyage.



Plantation d'oliviers dans le Salento



Lecce

8. Jour : retour en Suisse

Après le petit-déjeuner, transfert vers l'aéroport de Brindisi. En début d'après-midi, vol de retour vers la Suisse, puis trajet individuel jusqu'au domicile.

(Sous réserve de modifications de programme)

Points forts :

- Tours guidés de Matera, Altamura, Ostuni, Alberobello et Lecce
- Visite d'un domaine viticole avec dîner et dégustation de vins
- Découverte de la « Vigna Agrivoltaica di Comunità », un vignoble bio avec ombrage par des panneaux solaires
- Exploration d'un domaine agricole produisant des amandes
- Visite d'un ancien moulin avec dégustation de *focaccia*
- Tour guidé dans une exploitation maraîchère
- Découverte d'une huilerie à Cisternino avec dégustation d'huile d'olive
- Visite d'une ferme laitière suivie d'une dégustation dans une fromagerie
- Halte dans un domaine agricole avec confection d'*orecchiette* et dîner
- Tour guidé dans un grand marché dédié aux fruits et aux légumes
- Visite d'une ferme céréalière

Le nombre minimum de participant-es pour ce voyage est de 20 personnes.

Prix et prestations

Prix

Prix par personne en chambre double dès 3175 fr.

Supplément pour chambre double à usage individuel : 695 fr.

Prestations incluses

- Vol direct Zurich – Brindisi – Zurich
- 7 nuitées y c. demi pension à l'hôtel Ostuni a mare
- 3 dîners et dégustations
- Toutes les excursions et visites inscrites au programme
- Accompagnement par un guide spécialisé à Zurich
- Guides locaux
- Documentation de voyage détaillée
- Pourboires pour le guide et le chauffeur de bus locaux

Prestations non incluses

- Déplacements en Suisse
- Boissons et repas additionnels
- Tous les services non mentionnés dans le programme
- Supplément pour chambre double à usage individuel : 695 fr.
- Dépenses personnelles
- Assurance annuelle « Secure Travel Basic » (Annulation & Assistance)
 - Pour 1 personne
 - jusqu'à 65 ans : 96 fr.
 - de 66 à 75 ans : 141 fr.
 - dès 76 ans : 178 fr.

Pour 2 personnes (du même ménage)
jusqu'à 65 ans : 190 fr.
dès 66 ans : 340 fr.

Organisateur du voyage :

Twerenbold Reisen AG
Im Steiacher 1
5406 Baden-Rüthihof
Tél. : 056 484 84 74
Courriel : groups@twerenbold.ch

Délai d'inscription : 26 janvier 2026