



Voyage des lecteurs·trices de la Revue UFA

TYROL DU SUD EN AUTOMNE : ENTRE DECOUVERTES AGRICOLES ET DETENTE du 25 au 29 octobre 2026

Octobre est sans doute l'une des plus belles périodes pour découvrir le Tyrol du Sud. Alors qu'au nord des Alpes le ciel automnal est souvent gris et brumeux, cette région profite encore de nombreuses journées ensoleillées et de températures particulièrement agréables.

Nous vous proposons un séjour dans le prestigieux HOTEL THERME MERAN, un hôtel wellness 4 étoiles supérieur situé au cœur de la célèbre ville thermale de Méran. Cet établissement d'exception séduit par ses trois univers bien-être : le spectaculaire Sky Spa avec sa vue imprenable sur la ville, le paisible Garden Spa et l'accès direct aux thermes de Méran.

Entre détente et découvertes, le programme vous emmènera aussi à la rencontre d'exploitations agricoles, pour une immersion authentique dans le terroir sud-tyrolien. Vous aurez également assez de temps libre pour flâner dans les ruelles de Méran, parcourir ses boutiques ou simplement savourer l'atmosphère douce et ensoleillée de cette destination de charme.

1^{er} jour – dimanche 25 octobre

Notre voyage nous conduira par le col de Resia jusqu'au village de Curon, célèbre pour son étonnant emblème : un clocher solitaire qui émerge des eaux du lac de Resia. Lors de la mise en eau du barrage du même nom, l'ancien village fut entièrement submergé et ses habitants durent être relogés. De ce dernier, seul le clocher est encore visible, rappelant ce chapitre singulier de l'histoire locale. En route vers notre prochaine étape, nous partagerons un agréable dîner tout en admirant les magnifiques paysages du val Venosta. En fin d'après-midi, nous rejoindrons la ville thermale de Méran, riche d'une longue tradition d'accueil. Lors d'une visite guidée, nous découvrirons cette charmante cité réputée pour ses nombreuses attractions. Le soir, nous nous installerons dans les chambres et souperons ensemble à l'hôtel.

2^e jour – lundi 26 octobre

Nous visiterons la coopérative fruitière CAFA, la plus grande et la plus moderne des installations de tri de fruits au Tyrol du Sud. Cette région produit près de la moitié des pommes en Italie et occupe une place de pionnier dans la production fruitière bio. Chaque année, ce sont ainsi quelque 45 000 t de pommes, principalement des variétés Golden Delicious et Gala, qui y sont récoltées. Cette visite nous permettra de découvrir les coulisses du parcours hautement technologique de la pomme, du verger jusqu'à sa commercialisation. De retour à Méran, le reste de la journée sera libre. Vous pourrez vous détendre dans le vaste espace bien-être des thermes ou partir à la découverte de la ville à votre rythme. Le souper sera servi à l'hôtel.

3^e jour – mardi 27 octobre

Nous visiterons la laiterie de Mila, située près de Bolzano. Fondée en 1962, cette coopérative rassemble quelque 2600 familles d'agriculteurs·trices de montagne du Tyrol du Sud. Transformant le lait selon un savoir-faire alliant tradition et innovation, elle propose une vaste gamme de produits laitiers de qualité. Lors d'un tour guidé, nous suivrons le parcours du lait de cette région, depuis sa livraison jusqu'à sa transformation en produits finis. Nous prendrons ensuite la route vers Caldaro, où nous serons attendus pour une authentique expérience de *Törggelen*, une tradition sud-tyrolienne conviviale associant spécialités régionales et dégustation de vins. En fin de journée, nous retournerons à notre hôtel à Méran pour le repas du soir.

4^e jour – mercredi 28 octobre

Cette journée sera entièrement libre afin de profiter des installations de l'hôtel et des thermes de Méran. Le souper sera servi à l'hôtel.

5^e jour – jeudi 29 octobre

Après le petit-déjeuner, nous prendrons la route du col du Brenner en direction d'Innsbruck, où nous verrons le tremplin de saut à ski du Bergisel, qui domine majestueusement la ville olympique. Lors d'une visite guidée, nous

découvrirons l'univers de cette discipline à travers des anecdotes captivantes sur les compétitions, les entraînements et les émotions vécues au sommet du tremplin. Un ascenseur à plan incliné nous conduira en seulement deux minutes à quelque 250 m au-dessus d'Innsbruck. Nous y profiterons d'une magnifique terrasse panoramique offrant une vue à 360° sur la ville et les sommets environnants. Nous partagerons ensuite un dîner au restaurant panoramique « Bergisel Sky ». L'après-midi, nous reprendrons la route en direction de nos différents lieux de prise en charge.

Hotel Therme Meran :

Nous séjournerons dans ce prestigieux hôtel wellness 4 étoiles supérieur, situé au cœur de la ville thermale de Méran. D'une superficie d'environ 30 m², les chambres, à la fois élégantes et chaleureuses, se distinguent par de nombreux détails soignés et une décoration intemporelle. L'hôtel dispose de trois espaces bien-être : le Sky Spa, perché au-dessus des toits de Méran, le Garden Spa, niché au cœur d'un jardin de palmiers ainsi que les thermes de Méran.

Prix par personne en chambre double :

Prix pour 20-24 personnes : 1965 fr./personne

Prix à partir de 25 personnes : 1870 fr./personne

Suppléments :

Supplément pour chambre individuelle : 235 fr.

Assurance frais d'annulation et assistance : 49 fr.

Prestations incluses :

- Voyage en car grand confort
- 4 nuitées à l'Hotel Therme Meran, avec demi-pension incluse
- Accès au Garden Spa avec son jardin méditerranéen bordé de palmiers et au Sky Spa, l'espace bien-être panoramique situé au-dessus des toits de Méran
- Accès aux thermes de Méran, comprenant 15 bassins intérieurs
- Peignoir douillet, chaussons de bain (sur demande) et linges éponge pour le sauna mis à disposition pendant toute la durée du séjour
- Eau, thé et café réapprovisionnés chaque jour dans le minibar de la chambre
- Accès gratuit à Internet via le Wi-Fi
- 3 dîners
- Visites et activités selon le programme du voyage
- Accompagnement par un guide local les 2^e et 3^e jours
- Chauffeur expérimenté
- Pourboires dans les restaurants

Prestations non incluses :

- Repas de midi des 2^e et 4^e jours
- Assurances
- Boissons
- Dépenses personnelles
- Pourboires pour les chauffeurs et les guides

Délai d'inscription : 21 septembre 2026

Sous réserve de modification de programme